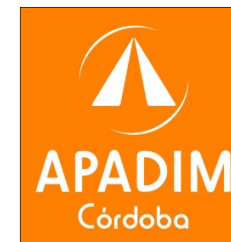


HUERTA URBANA



GUIA DE APOYO PARA LA PRODUCCION DE UNA HUERTA FAMILIAR EN CASA



¿SABÍAS QUÉ?



ESTA PROPUESTA ES PARTE DE UNA CAMPAÑA EN TODO EL MUNDO QUE SE LLAMA “MI PLANETA – MIS DERECHOS”. ESTA CAMPAÑA BUSCA PROMOVER EL DERECHO DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES A VIVIR EN UN MEDIO AMBIENTE SALUDABLE. ¡INCLUSO LOS NIÑOS Y NIÑAS QUE NACERÁN EN EL FUTURO! Y TAMBIÉN EL DERECHO DE LA MADRE TIERRA A QUE LOS SERES HUMANOS LA RESPETEMOS Y LA CUIDEMOS, ¡AGRADECIENDO TODOS LOS ALIMENTOS Y VIDA QUE NOS DA!

ESTA CAMPAÑA ES LANZADA POR LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL TERRE DES HOMMES (TDH) ALEMANIA, JUNTO A MUCHÍSIMAS INSTITUCIONES DE DIFERENTES PARTES DEL MUNDO: DE AMÉRICA LATINA, DE ASIA, DE ÁFRICA Y DE EUROPA, QUE TRABAJAN POR LOS DERECHOS DE NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES. APADIM ES PARTE DE ESTA RED MUNDIAL. ¡Y HABRÁ MUCHAS MÁS ACCIONES Y EVENTOS!

ESTAS SEMILLAS QUE LLEGAN A TU CASA FUERON ADQUIRIDAS GRACIAS A NUESTROS PROYECTOS DE COOPERACIÓN CON TDH ALEMANIA.

ACCION MI PLANETA MIS DERECHOS

PARA LEER Y PENSAR EN FAMILIA

“TENER UNA HUERTA FAMILIAR IMPLICA UN GRAN ESFUERZO; PERO LOS FRUTOS DE PRODUCIRLA NO SOLO SE RESUMEN A LAS HORTALIZAS QUE OBTENDREMOS EN NUESTRA PROPIA CASA, SINO TAMBIÉN A LA UNIÓN FAMILIAR QUE POCO A POCO SE VA LOGRANDO, MIENTRAS CULTIVAMOS LA TIERRA.”*

*<https://www.familias.com/los-beneficios-de-tener-un-huerto-familiar/>



LOS BENEFICIOS DE UNA HUERTA FAMILIAR

PASAS MÁS TIEMPO CON TU FAMILIA. AL SER UN PROYECTO FAMILIAR, TODOS PUEDEN HACER PEQUEÑOS APORTES QUE CONTRIBUYAN AL ÉXITO DEL HUERTO.

AYUDAS AL MEDIO AMBIENTE.

FOMENTAS LA VIDA AL AIRE LIBRE.

COMES SANO Y FRESCO.

SABES QUÉ ES LO QUE COMES.

EL CONTACTO CON LA TIERRA TE RELAJA.

DISFRUTAS DE VER GERMINAR LAS SEMILLAS.

EXPERIMENTAS LA SATISFACCIÓN DEL TRABAJO EN EQUIPO.

PUEDES ADAPTARLO A TU ESPACIO.

AHORRAS DINERO.

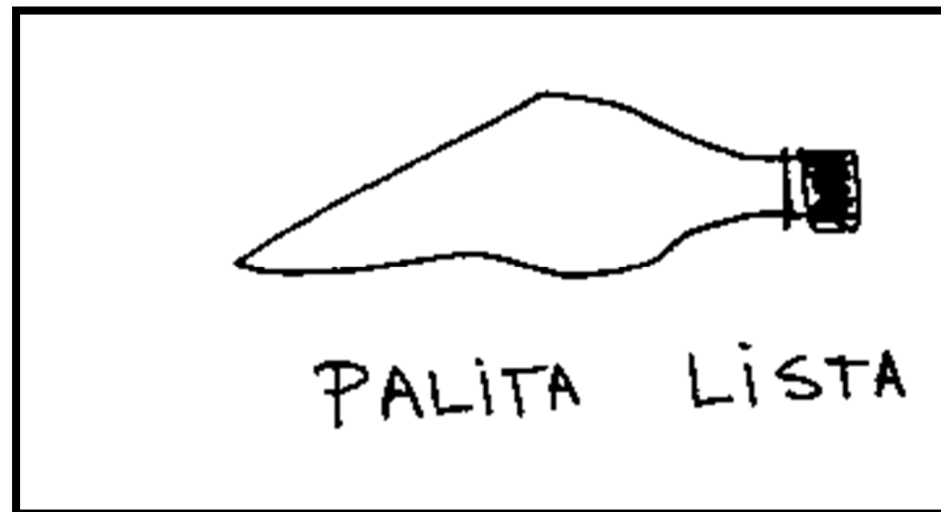
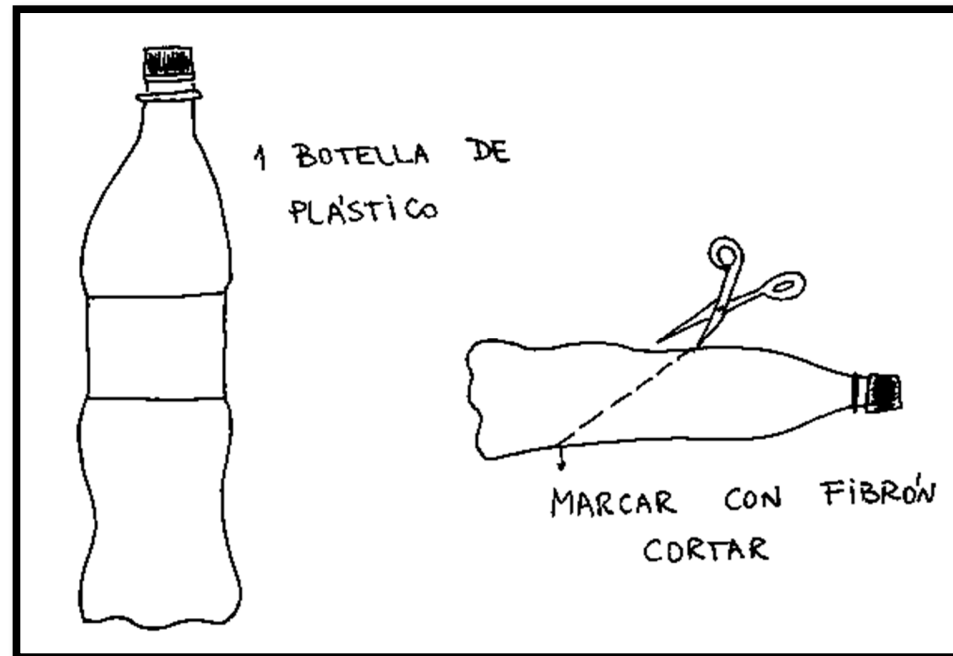
HUERTA URBANA



ROCIADOR



CUCHARA / PALITA



MACETAS CON ENVASES



YOGURES



DULCES



BIDONES

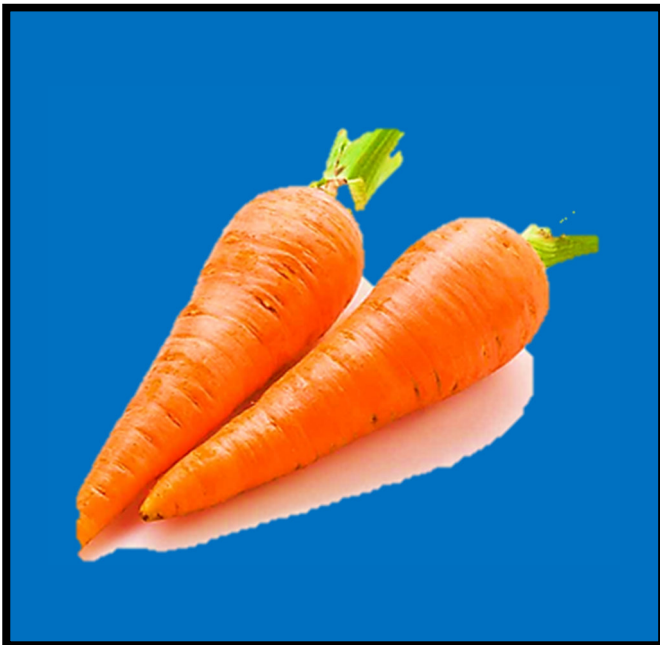


BOTELLAS

ENVASES DE LECHE O JUGO



LAS SEMILLAS QUE TENEMOS



**PARA HACER EL CARTEL PARA TU CANTERO O MACETA CORTAR
POR LA LINEA DE PUNTOS.**

PEGAR EN UN PALITO O MADERITA Y ENTERRAR.





REMOLACHAS



LECHUGA



RÚCULA