

HUERTA URBANA



GUIA DE APOYO PARA LA PRODUCCION DE UNA HUERTA FAMILIAR EN CASA

APADIM CORDOBA



**MY PLANET
MY RIGHTS**

 **terre des hommes**
Apoyo a la Niñez



APADIM
Córdoba

¿SABÍAS QUÉ?



ESTA PROPUESTA ES PARTE DE UNA CAMPAÑA EN TODO EL MUNDO QUE SE LLAMA “MI PLANETA – MIS DERECHOS”. ESTA CAMPAÑA BUSCA PROMOVER EL DERECHO DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES A VIVIR EN UN MEDIO AMBIENTE SALUDABLE. ¡INCLUSO LOS NIÑOS Y NIÑAS QUE NACERÁN EN EL FUTURO! Y TAMBIÉN EL DERECHO DE LA MADRE TIERRA A QUE LOS SERES HUMANOS LA RESPETEMOS Y LA CUIDEMOS, ¡AGRADECIENDO TODOS LOS ALIMENTOS Y VIDA QUE NOS DA!

ESTA CAMPAÑA ES LANZADA POR LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL TERRE DES HOMMES (TDH) ALEMANIA, JUNTO A MUCHÍSIMAS INSTITUCIONES DE DIFERENTES PARTES DEL MUNDO: DE AMÉRICA LATINA, DE ASIA, DE ÁFRICA Y DE EUROPA, QUE TRABAJAN POR LOS DERECHOS DE NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES. APADIM ES PARTE DE ESTA RED MUNDIAL. ¡Y HABRÁ MUCHAS MÁS ACCIONES Y EVENTOS!

ESTAS SEMILLAS QUE LLEGAN A TU CASA FUERON ADQUIRIDAS GRACIAS A NUESTROS PROYECTOS DE COOPERACIÓN CON TDH ALEMANIA.

ACCION MI PLANETA MIS DERECHOS

PARA LEER Y PENSAR EN FAMILIA

“TENER UNA HUERTA FAMILIAR IMPLICA UN GRAN ESFUERZO; PERO LOS FRUTOS DE PRODUCIRLA NO SOLO SE RESUMEN A LAS HORTALIZAS QUE OBTENDREMOS EN NUESTRA PROPIA CASA, SINO TAMBIÉN A LA UNIÓN FAMILIAR QUE POCO A POCO SE VA LOGRANDO, MIENTRAS CULTIVAMOS LA TIERRA.”*

*<https://www.familias.com/los-beneficios-de-tener-un-huerto-familiar/>



LOS BENEFICIOS DE UNA HUERTA FAMILIAR

PASAS MÁS TIEMPO CON TU FAMILIA. AL SER UN PROYECTO FAMILIAR, TODOS PUEDEN HACER PEQUEÑOS APORTES QUE CONTRIBUYAN AL ÉXITO DEL HUERTO.

AYUDAS AL MEDIO AMBIENTE.

FOMENTAS LA VIDA AL AIRE LIBRE.

COMES SANO Y FRESCO.

SABES QUÉ ES LO QUE COMES.

EL CONTACTO CON LA TIERRA TE RELAJA.

DISFRUTAS DE VER GERMINAR LAS SEMILLAS.

EXPERIMENTAS LA SATISFACCIÓN DEL TRABAJO EN EQUIPO.

PUEDES ADAPTARLO A TU ESPACIO.

AHORRAS DINERO.

HUERTA URBANA



HERRAMIENTAS UTILES

VAMOS A REALIZAR NUESTRAS HERRAMIENTAS CON MATERIALES REUTILIZADOS.

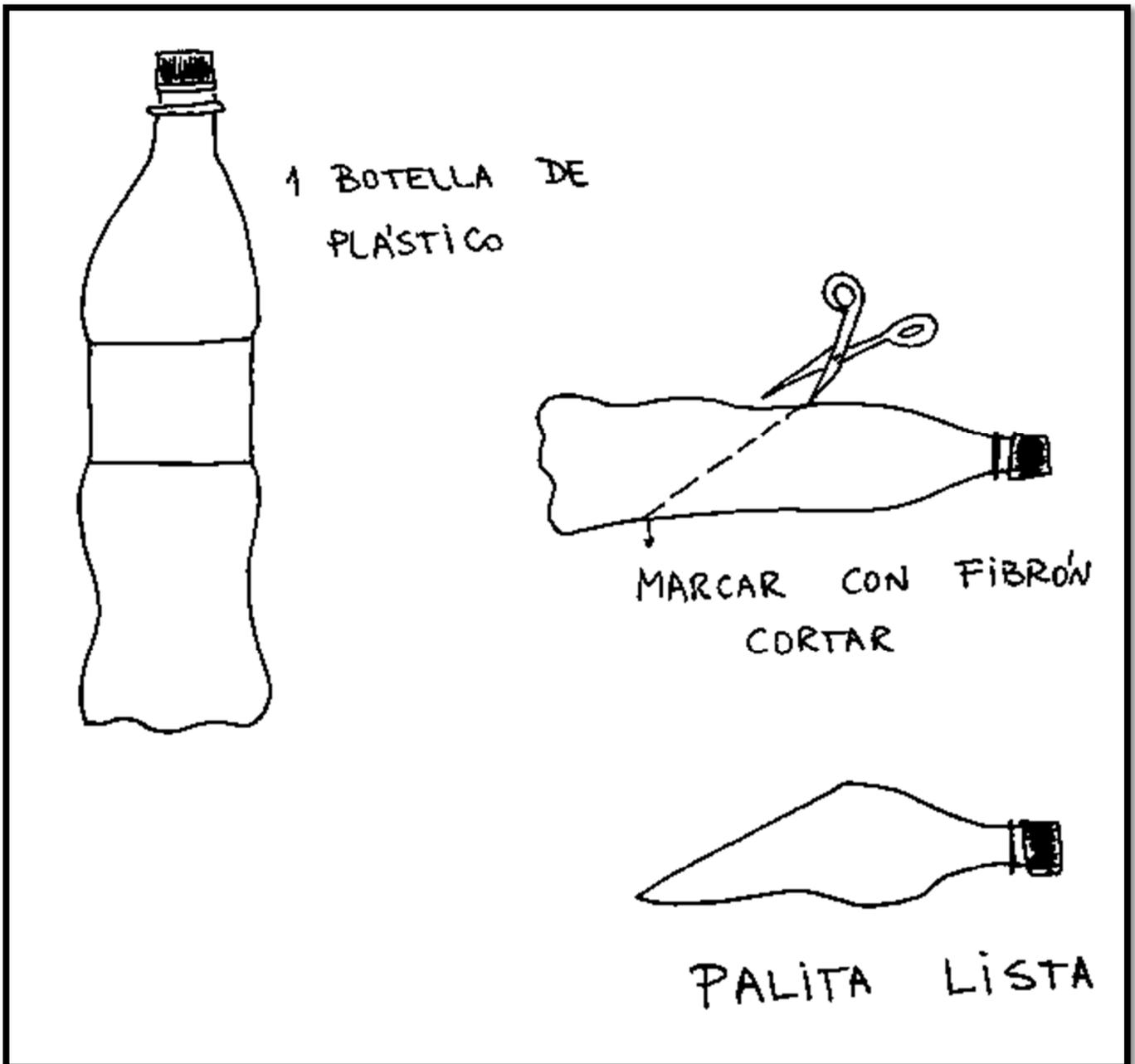
ROCIADOR

BOTELLA PLASTICA DE MEDIO LITRO. MARTILLO. CLAVO.



CUCHARA / PALITA

BOTELLA PLASTICA DESCARTABLE CON TAPA. MARCADOR. TIJERA.



MACETAS CON ENVASES

POTES DE PLATICO (DULCE – CREMA – YOGURTH)



BUSCAR VASOS DE
① YOGURT O DULCE
QUESO CREMA



② PERFORAR
(HACER AGUJEROS)
CON UN CUCHILLO



③ PONER LA TIERRA
EN LA MACETA

MACETAS CON ENVASES



BIDONES

BOTELLAS



ENVASES DE TETRA BRIK

QUE PODEMOS SEMBRAR EN OTOÑO - INVIERNO



ACELGA



AJO



REMOLACHA



BROCOLI



CEBOLLIN



PEREJIL



COLES DE BRUSELAS



COLIFLOR



LECHUGA



CEBOLLA



ESPINACA



PUERROS



REPOLLO



HABAS



RUCULA



ZANAHORIA



ARVEJAS



NABO



RABANITOS



CILANTRO

COMO SEMBRAMOS??: EN ALMACIGOS!!!

ES LA FORMA MÁS SEGURA, EFICIENTE Y FACIL PARA CUIDAR A LAS PLANTITAS CUANDO SON CHIQUITAS.



1.- APLASTAR LA CAJA DE TETRA BRICK DESPEGANDO LAS PUNTAS



2.- CORTAR LA CAJA POR EL BORDE LATERAL



3.- ARMAR LA CAJA OTRA VEZ



4.- HACER 2 AGUJEROS EN LA BASE CON UN CUCHILLO O TIJERA



5.- COLOCAR LA TIERRA CON LA PALITA O CUCHARA. MEZCLAR COMPOST Y TIERRA COMUN.



6.- HACER 4 SURCOS CON EL DEDO A LO ANCHO DE LA CAJA. PROFUNDOS COMO UNA UÑA.



7.- COLOCAR LAS SEMILLAS EN CADA SURCO CON LA YEMA DE LOS DEDO. CANTIDAD DE SEMILLAS: LA MITAD DE UNA CUCHARADITA DE TÉ. SACUDIR LA CAJA PARA QUE SE CUBRAN LAS SEMILLAS SEMBRADAS.



8.- REGAR CON EL ROCIADOR QUE FABRICAMOS. CUBRIR DE AGUA SIN DEJAR CHARCOS.

PROTECCION DE LOS CULTIVOS PARA HELADAS O GRANIZO



CORTAR UNA BOTELLA DE PLASTICO GRANDE



TAPAR LA CAJA CON LA BOTELLA CORTADA

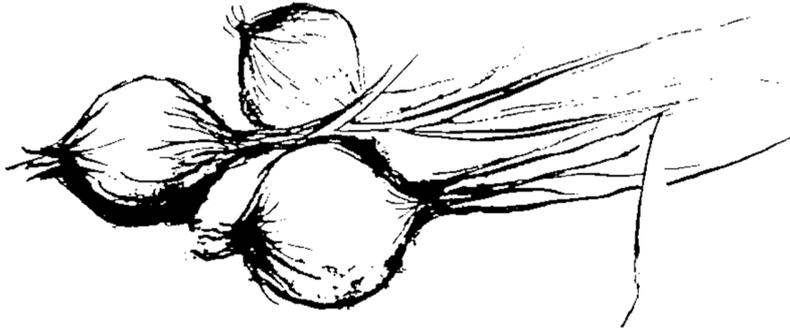
CUANDO CRECEN LOS CULTIVOS HAY QUE TAPARLOS CON UN PLASTICO. (O CORTINA DE BAÑO QUE YA NO USEMOS O BOLSAS DE COLCHONES, ALMOHADAS O SÁBANAS).



EN LOS BIDONES PODEMOS DEJAR UNA TAPA PARA CUBRIR



PARA HACER EL CARTEL PARA TU ALMACIGO CORTAR POR LA LINEA DE PUNTOS. PEGAR EL DISEÑO CON CINTA DE EMBALAR TRANSPARENTE SOBRE UN PLASTICO O MADERITA. Y AGREGARLO EN TU ALMACIGO.



CEBOLLAS



ZANAHORIAS



REMOLACHAS



LECHUGA



RÚCULA